

## LABORATORI MUSICALI

**Sabato 12 marzo - ore 16.00 - Collegio Marconi**

Laboratorio (0 - 18 mesi)

**NIDO DEI SUONI**

in collaborazione con Fondazione Musicale Santa Cecilia

**Sabato 12 marzo - ore 17.00 - Collegio Marconi**

Laboratorio (18 - 36 mesi)

**NIDO DEI SUONI**

in collaborazione con Fondazione Musicale Santa Cecilia

**Domenica 13 marzo - ore 16.00 - Collegio Marconi**

**PAPALANDIA**

Laboratorio musicale (1 - 3 anni)

in collaborazione con ArtiVarti

**Domenica 13 marzo - ore 17.00 - Collegio Marconi**

**PAPALANDIA**

Laboratorio musicale (3 - 5 anni)

in collaborazione con ArtiVarti

## SPAZI INFORMATIVI:

- **Sapore di mamma** - sarà disponibile uno angolo allattamento con la possibilità di confrontarsi con una consulente de La Leche League
- **Associazione Italiana Massaggio Infantile**
- **Tocchiamoli con mano .. in tour** - apertura straordinaria Pannolinoteca come spazio per vedere e provare i pannolini lavabili;
- **Portare, supporti a confronto: tessuti, misure, grammature...** a cura della Fascioteca "La Chiocciola" curata da Federica Carrer – istruttrice Portare i Piccoli;

## CONSULENZE GRATUITE

*con prenotazione obbligatoria:*

- **Dietista** - la dott.ssa **Annalisa Prevarin** offre la propria disponibilità per una consulenza sull'alimentazione in gravidanza e su una corretta educazione alimentare della famiglia;
- **Psicologo** - la dott.ssa **Lisa Bortolussi** è disponibile per un confronto su tematiche legate all'attesa ed all'accudimento dei bimbi;
- **Fisioterapista Perineale** - **Flavia Mahnic** è disponibile per una valutazione perineale in gravidanza e nel post parto, ma anche per tutte le donne che hanno voglia di rimettere in ordine quella parte di sé;
- **Avvocato** - **Gianluca LIUT e Ilaria GIRALDO** offrono pareri su questioni legate al diritto del lavoro ed al diritto di famiglia con specifico interesse ai diritti legati a maternità e paternità;

Per informazioni ed iscrizioni  
a seminari e laboratori  
e prenotazioni consulenze:

[www.apsabbraccio.it](http://www.apsabbraccio.it)

[info@apsabbraccio.it](mailto:info@apsabbraccio.it)

FB **Associazione Abbraccio**

**Marta Roncaglia**

348-2842656

[info@martaroncaglia.it](mailto:info@martaroncaglia.it)

**Maria Grazia Favro**

348-6928620

[mariafavro15@gmail.com](mailto:mariafavro15@gmail.com)

**Anna Maria Pasian**

347-4095147

[annamaria.pasian@alice.it](mailto:annamaria.pasian@alice.it)



**ASSOCIAZIONE L'ABBRACCIO**

via De Logu, 1 – 30026 Portogruaro (Ve)

[www.apsabbraccio.it](http://www.apsabbraccio.it) - [info@apsabbraccio.it](mailto:info@apsabbraccio.it)

presidente pro tempore

dott.ssa **Marta Roncaglia** tel. 348-2842656



# I giorni dell'abbraccio alla vita che nasce

**PORTOGRUARO  
SABATO 12  
E DOMENICA  
13 MARZO 2016**



## SABATO 12 MARZO 2016

Sala delle Colonne Collegio Marconi

Convegno "LA VITA CHE FIORISCE"

Moderatrice: *Rita Zanutel*

(ingresso libero - sarà garantita la custodia dei bambini)

**ore 10.00** **Saluti delle autorità**

**ore 10.20** **Il tempo dell'attesa come tempo di attenzione e cura di sé**

*Roberto Fraioli (ginecologo)*

**ore 10.45** **Maternità e paternità come tesori da costruire e proteggere**

*Elisa Toffanello (Psicoterapeuta)*

**ore 11.10** **Maternità fra diritti riconosciuti e dimenticati**

*Ilaria Giraldo e/o Gianluca Liut (Avvocati)*

**ore 11.35** **L'attaccamento comincia dalla pelle**

*Katiusha Andreon (Psicoterapeuta)*

**ore 12.00** **Quella vita che viene da lontano**

*Maria Grazia Fiorni (Psicoterapeuta)*

**ore 12.25** **Chiusura lavori e conclusioni del moderatore**

Le associazioni di migranti potranno gestire spazi dedicati alla cucina tipica delle varie parti del mondo per regalare alle mamme nuove ricette per la gravidanza, il puerperio, l'allattamento e per svezzare i bimbi da sperimentare con tutta la famiglia.

## INCONTRO CON L'AUTORE

**Sala delle Colonne - Collegio Marconi**

(ingresso libero - potrà essere garantita la custodia dei bimbi su richiesta)

**Sabato 12 marzo - ore 14.15**

**IL PIATTO VEG MAMY.**

**La dieta vegetariana per la mamma e il suo piccolo**

con *Luciana Baroni - Ilaria Fasan - Roberto Fraioli*

**Sabato 12 marzo - ore 16.30**

**IL PRIMO SGUARDO.**

**Prime ore di vita, cure prossimali e affettività**

con *Maria Luisa Tortorella*

**Sabato 12 marzo - ore 17.45**

**DIARI DI BORDO**

con *Alvighini Eleonora*

## SABATO 12 E DOMENICA 13 MARZO 2016

Collegio Marconi

### FESTA DELL'ABBRACCIO ALLA VITA

Mamme, papà ed i loro bambini saranno protagonisti per un giorno nel raccontare le necessità di una famiglia che accoglie un bimbo, lo ama e lo cresce fra mille difficoltà di integrazione fra contesto familiare, sociale e professionale. Saranno disponibili, nei vari momenti della giornata dedicati alle mamme ed ai papà curiosi di scoprire nuove esperienze e possibilità.

Per la partecipazione a seminari e laboratori è **obbligatoria l'iscrizione**, è **richiesta l'adesione a socio** all'associazione al fine di garantire l'assicurazione dei partecipanti ed è richiesta una **quota di partecipazione di 5 euro** a copertura delle spese di gestione evento.

Su richiesta può attivare anche uno "spazio al femminile", pensato per tutte coloro che sono state o vorrebbero essere mamme, ma non solo. Immergersi nella propria femminilità, riscoprire le radici proprie del proprio essere donna costituisce una occasione di riscoprire la propria energia vitale.

## SEMINARI E INCONTRI PER MAMME IN ATTESA

**Sabato 12 marzo - ore 14.30 - Collegio Marconi**

Seminario

**GRAVI-DANZA.**

**RITORNO ALLE RADICI DELLA FEMMINILITÀ**

con *Giulia Mion*

**Domenica 13 marzo - ore 8.45**

Incontro gratuito per gestanti

**PANCONI IN VASCA**

presso la piscina comunale di Portogruaro

**Domenica 13 marzo - ore 15.00 - Collegio Marconi**

Seminario

**RITROVARE L'ARMONIA CON IL PILATES**

con *Stefano Zanetti*

**Domenica 13 marzo - ore 19.00 - Collegio Marconi**

Seminario

**IL RESPIRO ORIGINARIO: PILLOLE DI YOGA IN GRAVIDANZA**

con *Elena Acco*

## LABORATORI DI LETTURA GRATUITI

**Sabato 12 marzo - ore 10.30 e 11.15** (1-2 anni)

**Biblioteca civica "N. Bettoni"**

**STORIE IN-CANTATE**

a cura di *Luciana Turchetto*, educatrice. Incontro con iscrizione obbligatoria su [biblioteca@comune.portogruaro.ve.it](mailto:biblioteca@comune.portogruaro.ve.it) oppure allo 0421.277282 organizzato dalla Biblioteca Civica "N. Bettoni" di Portogruaro (Nati per Leggere)

**Sabato 12 marzo - ore 15.00 - Collegio Marconi**

Laboratorio di lettura in lingua straniera (0-36 mesi)

**MAMMALINGUA RACCONTA IN TOUR**

in collaborazione con la Biblioteca Civica di San Vito al Tagliamento (Nati per Leggere) - ingresso libero

## SEMINARI PER MAMME E BIMBI

**Sabato 12 marzo - ore 15.30 - Collegio Marconi**

Seminario (0 - 9 mesi)

**COCCOLE DANZANTI.** Pillole di danza del ventre post-parto e giochi creativi mamma bebè con *Giulia Mion*

**Domenica 13 marzo - ore 8.45**

Incontro gratuito per bimbi da 0 a 2 anni

**TUTTI IN VASCA!"**

piscina comunale di Portogruaro

**Domenica 13 marzo - ore 10.00 - Collegio Marconi**

Laboratorio di psicomotricità (24 - 36 mesi)

**GENITORI E FIGLI... IN GIOCO**

con *Karin Fanutti ed Eleonora Alvighini*

**Domenica 13 marzo - ore 11.00 - Collegio Marconi**

**INCONTRO INFORMATIVO PORTARE I PICCOLI**

con *Federica Carrer (Istruttrici Portare i Piccoli)*

**Domenica 13 marzo - ore 11.00 - Collegio Marconi**

Seminario (3 - 5 anni)

**PRIMI PASSI DI DANZA CREATIVA e avvio alla danza**

con *Cristina Mattiuzzo e Jeniffer Rodriguez* in

collaborazione con *Arte Danza di Cristina Bidon*

**Domenica 13 marzo - ore 16.00**

Seminario (0 -12 mesi)

**FLUIDE ARMONIE CON I VOSTRI BIMBI**

Pilates in azione con *Stefano Zanetti*

**Domenica 13 marzo - ore 17.00**

Seminario (0 - 9 mesi)

**IL RESPIRO ORIGINARIO**

pillole di yoga nel dopo parto con *Elena Acco (fisioterapista)*